

Masques alternatifs, mode d'emploi

Ce masque, qui n'est pas destiné aux personnels soignants ou en contact direct avec des malades, ne remplace pas les gestes barrières. C'est un écran anti-postillons (techniquement appelé EAP). Son port est conseillé pour sortir faire ses courses, ou dans son logement pour éviter de propager le virus à son foyer. **Il nécessite quelques précautions de manipulation.**



Avant la sortie

Je me lave les mains au savon ou à la solution hydro-alcoolique

Je l'installe avant de sortir de chez moi

Il doit couvrir ma bouche et mon nez (bien ajusté au niveau du nez et du menton, pour limiter les ouvertures).



Pendant la sortie

Je ne le touche pas lorsqu'il est en place

Je ne l'enlève pas quand je suis à l'extérieur (il y a un risque de transmission du virus si les mains touchent la bouche ou le nez)



Après la sortie

Je me lave les mains avant de toucher l'écran.

Je n'enlève l'EAP qu'une fois de retour à la maison, en retirant par les attaches et en limitant le contact avec la partie exposée de l'écran.

Je me lave les mains au savon ou à la solution hydro alcoolique après le retrait (possible contamination de l'écran).

Soit je le désinfecte tout de suite s'il est en tissu : je peux le passer au four à 75° pendant 30 minutes (*, **, ***) ou **le laver à 60° pendant 30 minutes avec un détergent en machine à laver(****)** – pour limiter le contact avec les sécrétions sur le masque (le lavage à l'alcool endommage la capacité filtrante ; le repassage au fer à vapeur seul ne semble pas suffisant).

(Ces données de réutilisation sont susceptibles d'évoluer au fil des études sur le SARS-CoV-2)

Soit si je ne peux pas le désinfecter tout de suite, je le garde dans une boîte hermétique (par exemple une boîte en plastique qui devra être désinfectée avec de l'eau de javel). Le virus ne survit pas plus de 4 jours (**).